

## STUNDENPLAN Wochenend-Lehrgang 2024

Kurszeiten: Sa/So 9.30 – 17.30 Uhr

Tag	Datum	Thema	Referent*in
1.	20. 01. 24	Wahrnehmung	Maria
2.	21. 01. 24	Kommunikation einfach verbessern	Susanne
3.	17. 02. 24	Reflektieren	Maria
4.	18. 02. 24	Psychohygiene & Glück	Maria / Manuela
5.	16. 03. 24	Konflikte & Wertschätzende Kommunikation	Susanne
6.	17. 03. 24	Mentale Stärke & Gesetz der Anziehung	Maria
7.	27. 04. 24	Inneres Kind, Glaubenssätze	Maria
8.	28. 04. 24	Optimale Leistungsfähigkeit	Maria
9.	25. 05. 24	Wahrnehmung & Sprache, NLP	Susanne
10.	26. 05. 24	Emotionen kontrollieren / SOAR Modell	Maria/ Manuela
11.	08. 06. 24	Kommunikation für dein Business	Susanne
12.	09. 06. 24	Mentale Techniken – Vertiefung	Maria

\*Termin und Planänderungen vorbehalten.