

## STUNDENPLAN 2021

### Ausbildung zum\* zur Mentaltrainer\*in

Kurszeiten: 9.30 – 17.30 Uhr

1.	25. April	Wahrnehmung
2.	9. Mai	Psychohygiene & Glück
3.	29. Mai	Grundlagen der Kommunikation
4.	30. Mai	Reflektieren
5.	12. Juni	Optimale Leistungsfähigkeit
6.	13. Juni	Wertfreie Kommunikation & Konflikte
7.	11. September	Inneres Kind, Glaubenssätze
8.	12. September	Mentale Stärke & Gesetz der Anziehung
9.	16. Oktober	NLP, Klient*innengespräch
10.	17. Oktober	Emotionen kontrollieren
11.	6. November	Kommunikation für dein Business
12.	7. November	Mentale Techniken – Vertiefung

**Online-Infoabend zur Ausbildung**

**Donnerstag, 11. Februar , 18.00 Uhr,**

**Anmeldung unter [info@feelgood-akademie.at](mailto:info@feelgood-akademie.at)**